

ESA Basic-Ausbildung

Inhaltsverzeichnis:

(Die Lektionen in der Farbe Hellgrau sind in dieser Basic-Ausbildung NICHT enthalten)



1. Willkommen
 - Vorstellung
 - Wie du mit dem Programm arbeitest
2. Emotional Support Dog
3. Unterschiede von Helpshunden
4. Was wird von einem ESA erwartet?
5. Voraussetzungen
6. Psychische Erkrankungen
 - PTBS
 - Bipolare Störung
 - Dissoziative Identitätsstörung
 - Borderline-Störung
 - Angststörung
 - Depression
 - ADHS
7. Autismus-Spektrum-Störung (ASS)
 - Asperger-Syndrom
8. Wer darf ESA ausbilden?
9. Welche Funktion hast du als ESA-Trainerin/ESA-Trainer?
10. Wechsel von ESA zu Assistenzhund während der Ausbildung
11. Jugendliche im Training
12. Ausbildungsformen
 - Begleitete Selbstausbildung
 - Teil-Fremdausbildung
 - Fremdausbildung
13. Einzel- und Gruppenstunden
14. Trainingspreise
15. Wo findet das Training statt?
16. Ablauf der Ausbildung
 - Dauer der Ausbildung
 - Standortbestimmung
 - Eignung als ESA ja oder nein?
17. Weste / Kenndecke
 - Vertrag Ausleihe
18. Prüfung und Nachprüfung
 - Antrag Passivmitgliedschaft
19. Praktische ESA-Prüfung (inkl. Videos)

20. Übungsvorschläge / Handouts für Kunden

1. Lektion: Beisshemmung, Pause (Schnüffeln), Angstphasen, Belohnung am Beinpunkt, eigenständiger Rückruf, erst Sitz – dann Geschirr, kein Futter vom Boden fressen
2. Lektion: Aufbau Clicker-Training / Markerwort, Signaleinführung, Ruhedecke, Sitz, Platz
3. Lektion: Alternativverhalten, richtiges Verhalten bestätigen, Leckerlis vorsichtig nehmen, Intelligenzspielzeuge, krankheitsrelevante Situationen, Futterfaust, Entspannungssignal
4. Lektion: Tierpark Sozialisierung, andere Tiere kennenlernen, Bauernhof, Reizschwelle, Ziehen an der Leine, Warte Auto - Hopp, Umarmen, der einfache Rückruf
5. Lektion: Life Skills, Frust, Ping-Pong, Fahrstuhl, Strasse, Beschwichtigungssignale, Stressanzeichen
6. Lektion: Lauf, Weiter, Spassbox, Selbstkontrolle, nicht Anspringen, Aus, Bleib
7. Lektion: Stopp als Abbruchsignal, Sitz-Platz-Sitz, Begegnungstraining
8. Lektion: Sicherer Rückruf aufbauen, Aufmerksamkeitssignal «Schau», Deckentraining
9. Lektion: Parkhaus, Eingänge, Bahnfahrt, Nachahmungslernen
10. Lektion: Kinderspielplatz aus der Ferne, Schule aus der Ferne, Alleine bleiben, Leinenende
11. Lektion: Einfangen lassen, Bahnhof Vorplatz, hektische Orte, Schnellstrasse, Tempowechsel - Langsam
12. Lektion: Kontakthalten durch Blick, Sitzbank, unter den Tisch / Bank / Stuhl
13. Lektion: Brücken kennenlernen, auf dem Weg bleiben
14. Lektion: Eingang ins Geschäft, Sportveranstaltungen aus der Ferne, Innenstadt, Sitzbank in der Innenstadt
15. Lektion: Stoppen an der Bordsteinkante, Umorientierungssignal (UOS), Einkaufswagen

21. Hilfsaufgaben

1. Safe / Mitte
2. Blocken vorne
3. Hand anstupsen
4. Auf emotionalen Zusammenbruch reagieren
5. Auf die Beine legen
6. Sicherheit geben durch Sitz nach hinten

22. Anmeldung und Vertrag

23. Konfliktsituationen

Online-Theorieprüfung

Praktische Prüfung durch Videoeinsendung